



سوالات متداول
سلامت جنسی

آزمایش بدهید

چه زمانی باید آزمایش بدهم؟

- اگر پیم یا پیریک جنسی‌تان با افراد دیگر از نظر جنسی رابطه داشته‌اید، هر دوی پیم یا پیریک قبل از داشتن رابطه جنسی با هم و متعاقباً هر 3 ماه یکبار آزمایش دهید.
- اگر پیریک جنسی پیم یا فرد دیگری رابطه جنسی دارد.
- اگر می‌دانید که پیریک جنسی فعلی یا قبلی پیم یا یک بیماری مقاربتی دارد یا داشته است.
- اگر کاندوم باره شود یا بدون کاندوم رابطه جنسی داشته باشید.
- اگر پیم یا پیریک جنسی‌تان حی رای یک بار هم رای مصرف مواد مخدر، خالکوبی یا پیرسینگ از سوزن مشترک استفاده کرده‌اید.
- اگر پیم یا همسران علامت STI دارید.

چه چیزی باید در مورد فرآیند تست بدانم؟

بدون توجه به جنسیت پیم یا در بدو تولد، هویت جنسی، بیان یا گرایش جنسی، اگر در طول معاینه یا حضور پیم یا پیریک دیگری در ایاق معاینه احساس راحتی می‌کنید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید. هر چیزی که با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در میان می‌گذارید محرمانه است.

آنها می‌توانند در مورد اس مسائل با کسی بحث کنند مگر اینکه:

- از پیم یا اجازه بگیرند.
- در حال ارجاعی هستند که با آن موافقت کرده‌اید.
- نگران هستند که توصیه‌های پزشکی ارائه شده یا عواقب تصمیمات خود را درک نکنید.
- مشکوک به کودک آزاری هستند که باید به آژانس حمایت از کودک گزارش دهند.

در طول قرار ملاقات انتظار چه چیزی را باید داشته باشیم؟

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی از شما سوالات زیادی در مورد فعالیت جنسی- شما خواهد پرسید. آنها ممکن است از شما بخواهند که لباس خود را از کمر به پایین درآورید و به شما یک بلرچه می‌دهند یا خود را بپوشانید.

آنها ممکن است رنجی یا پیام موارد زیر را انجام دهند:

- نمونه ادرار بخواهند.
- نمونه خون بگیرند.
- از یک سواب پنبه ای برای نمونه برداری از کلو، دهانه رحم، مقعد و/ یا مجرای ادرار (دهانه آلت مردانه) استفاده کنند.
- قسمت‌های خارجی اندام تناسلی شما از جمله بیضه‌ها و آلت مردانه را از نظر وجود توده یا درد بررسی کنند.
- از یک آینه طی یا اسپکولوم برای نگاه کردن به داخل واژن و دهانه رحم (دهانه رحم) استفاده کنند.
- اگر 21 سال یا بالاتر هستید، ممکن است غربالگری سرطان دهانه رحم، از جمله تست پپرا برای بررسی تغییرات در سلول‌های دهانه رحم انجام دهند.
- یک معاینه دو دسی انجام دهند (برشک یک یا دو انگشت خود را در داخل واژن و دست دیگر را در قسمت پایین شکم قرار می‌دهد یا می‌چمدان‌ها و رحم را احساس کند).

چگونه به پریک (ها) جنسی خود بگویم که مبتلا به بیماری مقاربتی هستیم؟

- اگر شما مبتلا به عفونت مقاربتی هستید، مهم است که پریک (ها) جنسی شما نیز آزمایش شود یا از گیرش پیش‌گیر عفونت اطمینان حاصل شود. راه‌های زیادی وجود دارد یا به پریک (ها) جنسی خود بگویید که باید آزمایش STI را انجام دهند.
- ربامه‌ها و اترانه‌ها وجود دارد که به شما کمک می‌کند به طور باشناس به پریک (ها) جنسی- خود بگویید که باید آزمایش شوند.
- برای اطلاعات بیشتر با بخش بهداشت عمومی محلی خود تماس بگیرید.

- حقایقی در مورد رابطه جنسی ایمن
 - به یاد داشته باشید که فقط با لمس یا بوسیدن یک ناحیه آلوده می‌توانید به راحتی از عفونت‌های مقاربتی مبتلا شوید.
 - از وضعیت خود آگاه باشید—ممکن است در صورت مصرف مواد مخدر یا الکل مرتکب ریسک‌های غیرضروری بشوید—همیشه کاندوم یا کاندوم زبانی در دسترس داشته باشید برای مواقعی که «از خود بیخود شوید».
 - اگر از مواد تفریحی استفاده می‌کنید یا خالکوبی دارید، مطمئن شوید که سوزن‌ها اسپریل هستند و قبلاً توسط شخص دیگری استفاده نشده است.
 - خود را آموزش دهید و ریسک‌ها را بشناسید- تمامی انواع رابطه جنسی، از جمله مقاربت دهانی، واژینال و مقعدی، و تماس بردیک پوست با پوست می‌تواند عفونت را از طریق مایعات بدن مانند خون، مایع منی، ترشحات واژن و راق و همچنین از طریق پاک‌پوش‌ها منتقل کند.
 - پپا و/یا پیریک جنسی-یان ممکن است ندانید که هر یک از پپا مبتلا به بهاری مقاربتی است و ندانید که ممکن است در حال انتشار آن باشید.
 - همیشه در طول رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی از کاندوم و/یا کاندوم زبانی استفاده کنید.
 - اگر قبلاً اس کار را نکرده‌اید، برای HPV و هیپاتیت B واکسن بزنید.
- به طور منظم و قبل از هر پیریک جنسی- جدید آزمایش STI انجام دهید. از پیریک(ها) جنسی- خود نیز بخواهید که همین کار را انجام دهند.