



سوالات متداول
سلامت جنسی

عفونتهای مقاربتی (STIها)

عفونت‌های مقاربتی (STIها)

بسیاری از عفونت‌های مقاربتی را می‌توان به راحتی درمان کرد اما برخی از آنها می‌توانند دائمی و به سببی مدیریت شوند. در اینجا خلاصه‌ای کوتاه از چسب‌های بیماری‌های مقاربتی و اینکه چگونه می‌توانند بر افراد یا پزشکان بگذارند بیان شده است.

عفونت‌های مقاربتی (STIها) به انواع مختلف وروس‌ها و باکتری‌ها اشاره دارد که می‌توانند از یک یا چند پیریک جنسی- در طول فعالیت‌های جنسی- منتقل شوند. بسیاری از بیماری‌های مقاربتی مختلف وجود دارد که هر کدام از نظر نحوه انتقال، گزینه‌های آزمایش و درمانی در دسیرس و هپرس اسیرایری پیشگیری کمی متفاوت هستند.

ابتلا به STI می‌تواند یک بجر به نسبتاً رایج باشد، اگرچه اس بدن معنا نیست که می‌تواند سلامت جسمی با روایی پیا پیا بگذارد. برخی از بیماری‌های مقاربتی مانند کلامیدیا، سوزاک و سیفلیس را می‌توان از طریق درمان معالجه کرد، در حالی که برخی از آنها فقط از طریق درمان قابل کنیرل هستند، مانند HIV، HPV و هرس.

اگر یک عفونت مقاربتی دارید و در حال درمان آن نیستید، خطر ابتلا به HIV مثبت پیا افزایش می‌یابد. اگر از نظر جنسی فعال هستید، مهم است که به طور منظم برای HIV و STI تست بدهید. عفونت‌های مقاربتی که هیچ گونه علایمی ندارند رایج هستند، بنابراین حی اگر احساس می‌کنید که به یک بیماری مقاربتی مبتلا هستید، باز هم مهم است که به طور منظم آزمایش بدهید. اگر یک عفونت مقاربتی دارید، می‌توانید آن را به سبب دیگری منتقل کنید، چه علایمی داشته باشید یا نداشته باشید.

اطلاعات STI برای افراد مبتلا به HIV:

پیا پیا ابتلا به STI زمانی که قبلاً مبتلا به HIV شده باشید کاملاً مشخص نیست. برای سال‌های میادی چنین تصور می‌شد که عفونت‌های مقاربتی درمان نشده ر بار وروس و اخیال انتقال آئی HIV پیا می‌گذارند. با اس حال، تحقیقات اخیر اس باور را زبر سوال رده است.

مطمئنأ ابتلا به STI در حی مبتلا بودن به HIV می‌تواند به سلامت پیا آسیب رساند. عفونت‌های مقاربتی می‌توانند در افراد مبتلا به HIV سرعیر پنیپررفت کنند و اخیال ابتلا به عوارض جدی مانند سرطان با ضایعات را افزایش دهند. اگر مطمئن نیستید، با پزشک یا مشاور سلامت جنسی- خود در مورد اینکه کدام اسیرایری برای پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی برای پیا

بهرس گزینه است مشورت کنید. همچنین، هر بار که بار وروسی خود را بررسی می‌کنید، آزمایش عفونت‌های مقاربتی راهی مناسب برای حفظ سلامت جنسی پهاست! اگر به یک بهاری مقاربتی مبتلا شدید، حیا با پرشک خود مشورت کنید یا بهرس روش درمابی را بیابید و درمان مداوم HIV خود را در نظر داشته باشید.

رجی از STI های رایج کدامند؟

عفونت‌های مقاربتی توسط سه دسته کلی از ارگانیزم‌ها ایجاد می‌شوند:

1. عفونت‌های باکتریایی (کلامیدیا، سوزاک و غیره) که معمولا با آنی بیوتیک درمان می‌شوند.
2. عفونت‌های وروسی (چهار H) که عفونت‌های قابل درمان نیستند (به جز هپاتیت C) اما قابل مدیریت هستند.
3. حیرات با میکروارگانیزم‌های انگلی (شپش، کال و یریکومونیاژیس) که می‌توانند با محلول‌های موضعی یا آنی بیوتیک‌ها درمان شوند (یریکومونیاژیس با abx)

لیست STI ها -

1. کلامیدیا
2. سوزاک
3. سیفلیس
4. یریکومونیاژیس
5. وروس هرپس سیمپلکس (HSV)
6. هپاتیت B
7. هپاتیت C
8. وروس پاپیلوماای انسانی (HPV)

کلامیدیا

کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک بیماری مقاربتی باکتریایی است که به خصوص در افراد 15 یا 24 ساله بسیار شایع است. اکبر افرادی که مبتلا به کلامیدیا هستند هیچ علامت یا علائمی ندارند. اما اگر کلامیدیا درمان نشود، می‌تواند باعث مشکلات سلامتی جدی از جمله بباروری، بیماری‌های لگن، درد مزمن لگن شود و می‌تواند خطر حاملگی خارج از رحم را افزایش دهد (بارداری که خارج از رحم اتفاق می‌افتد).

بجوه ابتلا چگونه است؟

در صورت داشتن رابطه جنسی - دهانی، واژینال و/یا مقعدی بدون کاندوم با فردی که عفونت دارد، می‌توانید به کلامیدیا مبتلا شوید. اگر باردار هستید، انجام آزمایش و درمان کلامیدیا برای جلوگیری از انتقال عفونت به جنین در حین زایمان بسیار مهم است.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

ممکن است ندانید که کلامیدیا دارید، زیرا اکبر افراد علائمی ندارند. اگر کلامیدیا دارید و علائم دارید، ممکن است متوجه موارد زیر شوید:

رای افرادی که واژن دارند:

- تغییر یا افزایش پریسحات واژن
- خارش واژن
- خوربری بیس مریودها

- درد یا خوربری در حین یا بعد از رابطه جنسی واژینال
- درد در قسمت پایین شکم
- احساس سوزش هنگام ادرار

رای افرادی که آلت مردانه دارند:

- احساس سوزش هنگام ادرار
- یخ از آلت تناسلی
- سوزش یا خارش در اطراف دهانه آلت تناسلی
- درد در بیضه‌ها

بجوه تست چگونه است؟

از نمونه ادرار برای آزمایش کلامیدیا استفاده می‌شود. اگر واژن دارید، ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند با استفاده از سواب از سرویکس (دهانه رحم) نمونه برداری کند. همچنین ممکن است سواب از کلو، مقعد یا آلت تناسلی گرفته شود. اگر آزمایش کلامیدیا دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. حیا در مورد انجام آزمایش HIV نیز سؤال کنید زیرا ممکن است بچپی از آزمایش معمول STI نباشد.

بجوه درمان چگونه است؟

کلامیدیا با آنتی بیوتیک قابل درمان است. اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است، مهم است که داروهای خود را طبق تجویز مصرف کنید، حتی پس از اینکه احساس بهتری پیدا کردید. حتی اگر برای شما عفونت درمان شوید، در صورت داشتن رابطه جنسی با فردی که این عفونت را دارد و درمان نشده با درمان را تمام نکرده است، می‌توانید دوباره به آن مبتلا شوید. نوع متفاوتی از کلامیدیا همچنین می‌تواند باعث ایجاد یک نوع بادر از STI به نام لنفوکرانولوما و بروم شود که به عنوان LGV یا بیماری مقاربتی نیز شناخته می‌شود. (به جزئیات زیر AI نگاه کنید)

A1. لنفوگرانولوم و بروم

لنفوگرانولوم و بروم چیست؟

لنفوگرانولوم و بروم (LGV) یک عفونت مقاربتی است که توسط نوع خاصی از باکتری کلامیدیا ایجاد می‌شود. LGV می‌تواند موارد زبر را آلوده کند:

- واژن
- آلت مردانه
- سرویکس (دهانه رحم)
- مقعد
- دهان

LGV در کابادا نسبتاً بادر است اما مواردی گزارش شده است، به ویژه در میان همجنس‌گرایان، دوجنس‌گراها و سایر مردابی که با مردان رابطه جنسی دارند. در صورت عدم درمان، LGV می‌تواند باعث مشکلات سلامتی جدی مانند اسکار و تغییر شکل اندام تناسلی و راست روده (قسمت پایین روده بزرگ) شود که ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد. LGV باید درمان شود.

بجوه ابتلا چگونه است؟

در صورت داشتن رابطه جنسی - دهانی، واژینال و/یا مقعدی بدون کاندوم با فردی که عفونت دارد، می‌توانید به LGV مبتلا شوید.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

معمولاً سه مرحله عفونت LGV وجود دارد:

- یک زخم یا توده بدون درد ممکن است در جایی که باگیری وارد بدن پیدا شده است ظاهر شود. زخم ممکن است بدون درمان از بین رود اما عفونت هنوز وجود دارد و باید درمان شود. وجود زخم می‌تواند خطر ابتلا یا انتقال سایر عفونت‌ها مانند HIV، هیپاتیت B یا هیپاتیت C را افزایش دهد.
- در مرحله دوم ممکن است تورم غدد (غدد لنفاوی)، علائم شبیه آنفولانزا، یخ از ناحیه تناسلی یا مقعدی و/یا درد و خوربری مقعدی ایجاد شود.
- در صورت عدم درمان، در اس مرحله علائم می‌توانند شدیدتر شوند. ممکن است بتوانید غدد متورم را در پشت گوش، زبر فک، زبر بغل و کشاله‌ران احساس کنید. همچنین ممکن است تورم اندام تناسلی یا راست روده را تجربه کنید.

بجوه تست چگونه است؟

LGV با نمونه‌برداری از زخم‌ها با استفاده از سواب یا با انجام آزمایش ادرار آزمایش می‌شود. اگر غدد پیمانورم شده باشد، پزشک ممکن است نمونه‌ای از مایع غدد پیمانورم بگیرد. اگر آزمایش LGV دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید.

بجوه درمان چگونه است؟

LGV با آنتی‌بیوتیک قابل درمان است. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور پزشک خود مصرف کنید، حتی اگر احساس بهتری داشته باشید.

سوزاک

سوزاک چیست؟

سوزاک یک عفونت باکتریایی است که اغلب همزمان با کلامیدیا رخ می‌دهد. سوزاک در کابادا و سراسر جهان در حال افزایش است و به طور فزاینده‌ای نسبت به آنی بیوتیک‌ها مقاوم می‌شود. اس‌بدان معناست که یک روز ممکن است آنی بیوتیک‌های فعلی رای درمان اس عفونت مویر نباشند. اما اگر سوزاک درمان نشود، می‌تواند باعث مشکلات سلامتی جدی از جمله بباروری، بیماری‌های لگن، درد مزمن لگن شود و می‌تواند خطر حاملگی خارج از رحم را افزایش دهد (بارداری که خارج از رحم اتفاق می‌افتد) و باعث درد در بیضه‌ها شود.

بجوه ابتلا چگونه است؟

در صورت داشتن رابطه جنسی-دهایی، واژینال و/یا مقعدی بدون کاندوم با فردی که عفونت دارد، می‌توانید به سوزاک مبتلا شوید. اگر باردار هستید، انجام آزمایش و درمان سوزاک برای جلوگیری از انتقال عفونت به جنین در حین زایمان بسیار مهم است.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

پیدا می‌توانید سوزاک را به فردی منتقل کنید بدون اینکه حتی بدانید که به آن مبتلا هستید زیرا ممکن است علامتی نداشته باشید. اگر سوزاک دارید و علامت دارید، ممکن است متوجه موارد زیر شوید:

رای افرادی که واژن دارند:

- تغییر یا افزایش پریجات واژن
- خوربری بیس بریودها
- درد با خوربری در حین با بعد از رابطه جنسی واژینال
- درد در قسمت پایین شکم
- احساس سوزش هنگام ادرار

رای افرادی که آلت مردانه دارند:

- احساس سوزش هنگام ادرار
- پریخ از آلت تناسلی
- سوزش یا خارش در اطراف دهانه آلت تناسلی
- درد در بیضه‌ها

بجوه تست چگونه است؟

آزمایش سوزاک با دادن نمونه ادرار انجام می‌شود. همچنین ممکن است سواب از کلو، دهانه رحم، مقعد یا آلت مردانه گرفته شود. اگر آزمایش سوزاک دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. امکان ابتلا به بیش از یک عفونت مقاربتی همزمان وجود دارد. حیا در مورد انجام آزمایش HIV نیز سؤال کنید زیرا ممکن است بجیبی از آزمایش معمول STI نباشد.

بحوه درمان چگونه است؟

درمان سوزاک با آنتی بیوتیک‌های موجود روز به روز دشوارتر می‌شود. مهم است که داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. حتی اگر احساس بهتری داشته باشید. اگر درمان سوزاک خود را به پایان رسانده‌اید و هنوز علامت دارید، باید در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید زیرا ممکن است به درمان بیشتری نیاز داشته باشید. بسیاری از افرادی که سوزاک دارند کلامیدیا نیز دارند و برای هر دو تعداد افراد مبتلا به عفونت به طور همزمان درمان می‌شوند.

سیفلیس

سیفلیس چیست؟

سیفلیس یک عفونت باکتریایی است که در کابادا در حال افزایش است. در صورت عدم تشخیص در دو سال اول عفونت، می‌توانید سیفلیس را منتقل کنید، حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشید. بعد از آن دو سال هنوز عفونت دارید اما نمی‌توانید آن را منتقل کنید. اگر سیفلیس درمان نشود می‌تواند باعث مشکلات سلامتی جدی از جمله آسیب به مغز، قلب و سایر اندام‌های بدن شود که می‌تواند دائمی شود.

بحوه ابتلا چگونه است؟

سیفلیس با داشتن رابطه جنسی واژینال، مقعدی و/یا دهانی بدون کاندوم با فردی که به آن عفونت مبتلا است منتقل می‌شود. سیفلیس می‌تواند در دوران بارداری یا زایمان به نوزاد منتقل شود. سیفلیس در نوزادان می‌تواند باعث مشکلات جدی سلامتی با مرگ شود. اگر بردار هستید، انجام آزمایش و درمان مهم است.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

علامت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- یک زخم باز که درد ندارد، به بام شانکر، در ناحیه تناسلی، مقعد یا کلو. زخم حبی اگر درمان نشود از بین می‌رود اما پها همچنان به سیفلیس مبتلا خواهید بود.
- رچی از شانکرها ممکن است آشکار نباشند زیرا بدون درد هستند. شانکر درون واژن ممکن است بادیه گرفته شود.
- بثورات بدن و/یا احساس ابتلا به آنفولانرا. اس علامت حبی در صورت عدم درمان نیز از بین خواهند رفت.
- غدد متورم (غدد لنفاوی) از جمله پشت گوش، زرفک، در زرفگل و در کشاله‌ران. تورم ممکن است مانند رجستگی های کوچک در زرف پوست احساس شود.

بجوه تست چگونه است؟

رای آزمایش سیفلیس از پها نمونه خون گرفته می‌شود. همچنین ممکن است از زخم(های) پها سواب گرفته شود. داشین شانکر همچنین می‌تواند خطر ابتلا با انتقال HIV را افزایش دهد. امکان ابتلا به بیش از یک عفونت همزمان وجود دارد. اگر آزمایش سیفلیس دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. حیا در مورد انجام آزمایش HIV نیز سؤال کنید زیرا ممکن است بجببی از آزمایش معمول STI نباشد.

بجوه درمان چگونه است؟

سیفلیس با آنتی بیوتیک قابل درمان است. هنگامی که رای سیفلیس تحت درمان قرار گرفتید باید آزمایش خون بعدی را انجام دهید یا رای از بین رفین عفونت اطمینان حاصل کنید. مهم است که در یمام وقت و مریت‌های ربامه‌دبری شده پیرکت کنید.

یریکومونیازیس

یریکومونیازیس چیست؟

یریکومونیازیس توسط یک انگل ایجاد می‌شود و باید درمان شود. اگر باردار هستید و به یریکومونیازیس مبتلا هستید ممکن است کودک شما زودتر به دنیا بیاید یا در بدو تولد دچار کمبود وزن باشد. پنهان می‌توانید عفونت را در حین زایمان به کودک خود منتقل کنید.

بچه مبتلا چگونه است؟

یریکومونیازیس اغلب با داشتن رابطه جنسی واژینال بدون کاندوم با فردی که به اس عفونت مبتلا است منتقل می‌شود در صورت مبتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

اسن عفونت بیشتر در واژن و دهانه آلت تناسلی (مجرای خروجی ادرار) مشاهده می‌شود اما اکبر افراد علائمی ندارند. می‌توانید بدون اطلاع از داشتن عفونت آن را منتقل کنید.

اگر علائمی دارید، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تغییر یا افزایش پریجات واژن
- خارش واژن
- درد هنگام رابطه جنسی واژینال
- سوزش در هنگام ادرار
- ریخ از آلت تناسلی
- سوزش یا خارش در اطراف دهانه آلت تناسلی

بحوه تست چگونه است؟

پس با گرفتن سواب پریش از واژن یا نوک آلت تناسلی رای یریکومونیازیس آزمایش می‌شوید. یریکومونیازیس همچنین می‌تواند خطر ابتلا و انتقال HIV را افزایش دهد. امکان ابتلا به بیش از یک عفونت همزمان وجود دارد. اگر آزمایش یریکومونیازیس دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید.

بحوه درمان چگونه است؟

یریکومونیازیس با آنتی بیوتیک قابل درمان است. مهم است که داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید حی اگر احساس بهیری داشته باشید. یا زمانی که درمان را کامل نکرده‌اید، نباید رابطه جنسی داشته باشید. اگر با فردی که یریکومونیازیس دارد و تحت درمان قرار نگرفته رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید دوباره به عفونت مبتلا شوید.

وَرُوس هَرِپَس سِیْمپِلِکَس (HSV)

HSV چیست؟

هرپس تناسلی یک عفونت باپیی از وروس هرپس سیمپلکس (HSV) است. HSV نوع 1 باعث ایجاد زخم‌هایی در اطراف دهان می‌شود که «زخم سرد» نامیده می‌شود و همچنین می‌تواند باعث ایجاد زخم در ناحیه تناسلی شود. HSV نوع 2 معمولاً باعث هرپس تناسلی می‌شود.

بُحوه ابتلا چگونه است؟

هرپس تناسلی عموماً از طریق رابطه جنسی-دهایی، واژینال و/یا مقعدی بدون کاندوم یا پیریک جنسی-که عفونت دارد، خواه فرد زخم داشته باشد یا نداشته باشد، منتقل می‌شود. پیم می‌توانید با لمس زخم‌ها یا مایعات باپیی از زخم‌ها و سپس دست زدن به جاهای دیگر، به عنوان مثال، چپیم-ها، دهان یا اندام تناسلی، تبخال را به سایر قسمت‌های بدن خود یا پیریک جنسی-یان منتقل کنید.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

بسیاری از افرادی که هرپس دارند علایمی ندارند و ممکن است ندانند که به آن مبتلا هستند. هنگامی که برای اولین بار دچار هرپس می‌شوید، ممکن است خارش همراه با زخم‌ها و یاول‌های بسیار دردناک وجود داشته باشد. زخم‌ها معمولاً خود به خود از بین می‌روند اما پیم همچنان وروس را خواهید داشت. شیوع همچنین ممکن است شامل غدد متورم دردناک در کشاله‌ران و علائم شپیه آنفولابرا باشد. اس علائم ممکن است چند هفته طول بکشد.

آیا می‌تواند دوباره بازگردد؟

هرپس می‌تواند مدام بازگردد. به اس موارد عود کردن می‌گویند. هیچ راهی برای پیش بینی موارد عود با چند بار یکبار تکرار می‌شوند وجود ندارد. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی پیما می‌تواند اطلاعاتی در مورد نحوه مدیریت عفونت، از جمله درمان رای کنیرل عود، به پیما بدهد.

رجی از علل رایج عود عبارتند از:

- خستگی و اسیرس
- بیماری موجود
- قرار گرفتن پیش از حد در معرض آفتاب
- ریود پیما
- بارداری

چگونه می‌توان از انتقال وروس جلوگیری کرد؟

- اگر احساس سوزش یا گزگز دارید اما زخم ندارید، رابطه جنسی نداشته باشید. اس نشانه آن است که پیما ممکن است در حال ابتلا به بیماری باشید و حی بدون زخم نیز می‌توانید وروس را منتقل کنید.
- در زمان ابتلا به هرپس باید از رابطه جنسی دهایی خودداری کنید.
- در صورت ابتلا به هرپس نباید رابطه جنسی داشته باشید. یا چند روز پس از بهبود کامل زخم‌ها صبر کنید.
- استفاده صحیح و مداوم از کاندوم و/یا کاندوم زبانی (دنتال دم) می‌تواند خطر انتقال با ابتلا به وروس را کاهش دهد زیرا هرپس حی زمایی که هیچ علائمی وجود ندارد منتقل می‌شود.

در صورت ابتلا به هرپس تناسلی چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

- باحیه را میهر و خشک نگه دارید.
- از استفاده از پادها و کرم‌هایی که باعث گسیرش عفونت می‌شود خودداری کنید.
- لباس زیر می پوشید.
- لباس‌های گشاد پوشید.
- پس از ادرار کردن از پاک کردن آن باحیه خودداری کنید. رای جلوگیری از گسیرش عفونت، آن را خشک کنید.
- اگر هنگام ادرار کردن درد دارید، در وان آب گرم بنشینید یا در حین ادرار کردن، آب گرم را روی آن باحیه بریزید.

بحوه درمان چگونه است؟

هرپس تناسلی قابل درمان نیست اما می‌توان آن را مدیریت کرد. داروهای وجود دارند که ممکن است به پیشگیری از گسیرش با کاهش مدت زمان گسیرش بهاری کمک کنند. در صورتی که گسیرش بهاری پیدا شدید باشد و باعث براحی شود، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی پیدا نهر ممکن است رای درد دارو یجوت کند.

چگونه می‌توان از آن پیشگیری کرد؟

از آنجایی که بسیاری از افراد مبتلا به هرپس هیچ علامتی ندارند، استفاده مناسب از کاندوم و/یا کاندوم زبانی به طور مداوم می‌تواند به پیشگیری از تبخال کمک کند اما 100% مویر نیست زیرا هرپس می‌تواند در مناطقی که با کاندوم پوشانده نشده است وجود داشته باشد.

هیپاتیت B

هیپاتیت B چیست؟

هیپاتیت B وروسی است که می‌تواند کبد را آلوده کند و گاهی منجر به آسیب شدید کبدی یا سرطان کبد می‌شود.

بجوه ابتلا چگونه است؟

هیپاتیت B با داشتن رابطه جنسی واژینال، مقعدی و/با دهانی بدون کاندوم با فردی که به اس عفونت مبتلا است منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق به اشیراک گذاشیش وسایل آلوده مصرف مواد مخدر (مانند سوزن، بی، لوله، قاشق یا زر ورق و غیره) برای یرریق یا استنشاق کردن مواد مخدر سرایت کند؛ خالکوبی، پیرسینگ یا طب سوزنی در صورت استفاده از تجهیزات غیراسیریل؛ وسایل پزشکی اسیریل نشده؛ و از طریق خون یا مناسک رش. اگرچه اس شیوه انتقال بادر است اما می‌تواند با به اشیراک گذاشیش وسایل مراقبت شخصی مانند تیغ، باخن کبر یا مسواک با فردی که عفونت دارد، سرایت کند.

جلوگیری

با یرریق واکسن هیپاتیت B می‌توانید از خود در برابر هیپاتیت B محافظت کنید. اگر در کودکی واکسن را دریافت نکرده‌اید با مطمئن بیستید، همچنان می‌توانید آن را در بزرگسالی دریافت کنید. اگر هیپاتیت B دارید، پیریک جنسی پها باید واکسینه شود در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

پها ممکن است هیچ علامت یا نشانه‌ای نداشته باشید، بنابراین می‌توانید وروس را بدون اطلاع از ابتلا به آن منتقل کنید.

اگر علائمی دارید، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خستگی
- درد در شکم
- ادرار تیره و/یا مدفوع کم رنگ
- کمبود اشیها
- حالت یهوع
- زرد شدن پوست و/یا سفیدی چپیم (رقان)

بجوه تست چگونه است؟

رای آزمایش هپاتیت B از پها بونه خون گرفته می شود. اگر آزمایش B دادید با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. امکان ابتلا به بیش از یک عفونت همزمان وجود دارد. اس امر نیاز به درمان و مراقبت یبجصی دارد.

بجوه درمان چگونه است؟

در اکیر افراد، اس وروس طی شش ماه خود به خود از پها می رود اما در اس مدت می تواند به دیگران نهر منتقل شود. هنگامی که بدن با عفونت مبارزه می کند، از ابتلای مجدد به وروس محافظت می شوید و بجی توانید آن را به دیگران منتقل کنید. اگر فکر می کنید در معرض هپاتیت B قرار گرفته اید، برشک ممکن است ظرف 12 ساعت پس از قرار گرفتن در معرض وروس، آنپی بادی (کلوبوایس ایچی) را به پها یرریق کند. رای محافظت طولابی مدت باید واکسن هپاتیت B را همزمان دریافت کنید. مواردی وجود دارد که ممکن است درمان های دیگری مانند داروهای ضد وروسی توصیه شود. رچی از افراد به درمان پاسخ بجی دهند و مادام العمر هپاتیت B خواهند داشت. یا زمایی که اس وروس را داشته باشند می توانند آن را به دیگران منتقل کنند.

هپاتیت C

هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C یک بیماری کبدی است که توسط ویروس هپاتیت (HCV) ایجاد می‌شود. هپاتیت C می‌تواند منجر به آسیب شدید کبد و سرطان کبد شود. هیچ واکسینی برای پیشگیری از آن وجود ندارد.

بچه مبتلا چگونه است؟

هپاتیت C از طریق تماس با خون آلوده منتقل می‌شود. اغلب از طریق به اشتیراک گذاشتن وسایل آلوده مصرف مواد مخدر (مانند سوزن، بی، لوله، وسایل خوراکی و غیره) رایج‌ترین روش انتقال است. همچنین از طریق استفاده از تجهیزات غیر استریل؛ وسایل پزشکی آلوده؛ و از طریق خون یا مناسک ریش. همچنین می‌تواند با به اشتیراک گذاشتن وسایل مراقبت شخصی مانند تیغ، باخن‌گر یا مسواک با فردی که عفونت دارد، سرایت کند. انتقال هپاتیت C از طریق جنسی- کثیر شایع است اما می‌تواند از طریق تماس جنسی- منتقل شود، به خصوص زمانی که احتمال وجود خون آلوده وجود دارد (مانند دوران قاعدگی).

در صورت مبتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

اکثریت مردم علائمی ندارند و بی‌داند که به ویروس مبتلا هستند. اگر علائم گسیرش باشند ممکن است دو یا شش ماه طول بکشد یا ظاهر شوند. افراد می‌توانند بدون اطلاع از داشتن عفونت آن را منتقل کنند.

اگر علائمی دارید، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خستگی
- درد در شکم
- ادرار تیره و/یا مدفوع کم رنگ
- کمبود اشیها
- حالت یهوع
- زرد شدن پوست و/یا سفیدی چپیم (رقان)

بجوه تست چگونه است؟

آزمایش خون می‌تواند تشخیص دهد که آیا هپاتیت C دارید یا خیر. اگر آزمایش هپاتیت C دادید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. امکان ابتلا به بیش از یک عفونت منتقله از راه خون به طور همزمان وجود دارد. اس امر نیاز به درمان و مراقبت یجصی دارد.

بجوه درمان چگونه است؟

رجی از بزرگسالان مبتلا به هپاتیت C خود به خود وروس را ظرف شش ماه از بی می‌رند. چنلس یرکیب داروی وجود دارد که توسط اداره بهداشت کابادا رای درمان هپاتیت C و جلوگیری از پییرفت بعلری کبدی بایی از هپاتیت C یبید شده است. حی اگر وروس را به تهایی با درمان از بی ببرید، باز هم می‌توانید دوباره به آن مبتلا شوید. بسیاری از افراد مبتلا به هپاتیت C دچار عفونت طولایی مدیی به بام هپاتیت C مزمن می‌شوند که می‌تواند منجر به آسیب شدید کبد و سرطان کبد شود. هپاتیت C مزمن نیر قابل درمان است و در رجی موارد مداوا می‌شود.

وَرُوس پاپیلومای انسانی (HPV)

HPV چیست؟

HPV مخفف Human papillomavirus (پاپیلومای انسانی) است. حدود 200 نوع HPV وجود دارد که می‌تواند قسمت‌های مختلف بدن را آلوده کند.

رجی از انواع HPV می‌توانند موارد زیر را منجر شوند:

- ایجاد زگیل در آلت مردانه، کیسه بیضه و ران‌ها.
 - ایجاد زگیل در داخل یا خارج واژن، مقعد یا کلو.
 - ایجاد تغییرات سلولی که می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم، دهان یا مقعد شود.
- په‌یا می‌توانید همزمان بیش از یک نوع HPV داشته باشید.

بجوه ابتلا چگونه است؟

در صورت داشتن رابطه جنسی- دهایی، واژینال و/یا مقعدی بدون کاندوم با فردی که عفونت دارد، می‌توانید به HPV مبتلا شوید. په‌یا همچنین می‌توانید HPV را از سایر فعالیت‌های جنسی- شامل تماس بردیک پوست به پوست دریافت کنید. په‌یا با پیریک(های) زندگیتان حی اگر علایمی نداشته باشید همچنان می‌توانید وروس را منتقل کنید.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

اکیر افراد علایمی ندارند. به همین دلیل است که تشخیص آن بسیار سخت است. بسته به نوع HPV که دارید، ممکن است زگیل‌های در ناحیه تناسلی یا مقعد خود داشته باشید که می‌تواند شبیه رجستگی‌های مانند کل کم یا مانند لکه‌های سفید صاف

به نظر برسند. دیدن رچی از زگیل‌ها بسیار سخت است، بنابراین ممکن است قبل از دیدن، آنها را احساس کنید. گاهی اوقات HPV باعث ایجاد زگیل قابل مشاهده می‌شود، بلکه باعث ایجاد باهنجاری در تست پپ می‌شود. تست پپ شامل جمع‌آوری سلول‌ها از دهانه رحم در طی ویریت با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی و بررسی آنها در زیر میکروسکوپ برای اطمینان از سالم بودن سلول‌ها است.

محوه تست چگونه است؟

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی معمولاً با انجام یک معاینه بصری می‌تواند تشخیص دهد که آیا پیمای زگیل‌های دهانی با تناسلی دارید. غربالگری منظم سرطان دهانه رحم (آزمایش پپ/HPV) برای همه افراد دارای دهانه رحم که از نظر جنسی فعال هستند با بوده‌اند، مهم است. دهانه رحم در انبساط باریک و محتابی رحم در انبساط واژن قرار دارد. آزمایش‌های غربالگری می‌توانند تغییرات سلولی غیرطبیعی در دهانه رحم را که ممکن است باعث سرطان شوند را تشخیص دهند.

غربالگری تست پپ معمولاً از 21 سالگی شروع می‌شود و پس از آن به صورت دوره‌ای تکرار می‌شود. در حال حاضر هیچ آزمایشی برای تشخیص HPV برخطر در افراد دارای آلت مردانه وجود ندارد.

اگر آزمایش HPV دادید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد اینکه کدام آزمایش‌های دیگر STI باید انجام شود، مشورت کنید. نیاز به آزمایش اضافی به عوامل خطر بستگی دارد و باید توسط یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی ارزیابی شود.

واکسن HPV

جوابان 9 یا 26 ساله باید واکسن HPV خود را دریافت کنند اما ممکن است برای بزرگسالان بزرگتر از 26 سال نیز مناسب باشد. در حالت ایده آل، باید واکسن را قبل از شروع فعالیت جنسی و قرار گرفتن در معرض HPV دریافت کنید.

اگر از نظر جنسی فعال هستید، همچنان می‌توانید از واکسیناسیون HPV بهره‌مند شوید. تعداد کمی از افراد فعال جنسی به همه انواع HPV مبتلا شده‌اند که با واکسن از آنها جلوگیری می‌شود، بنابراین پیمای همچنان با دریافت واکسن از خود محافظت خواهید کرد. واکسن در دوران بارداری توصیه نمی‌شود.

برنامه واکسیناسیون می‌تواند در استان‌ها و مناطق مختلف متفاوت باشد. رای کسب اطلاعات در مورد نحوه دریافت واکسن در محل زندگی خود، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا واحد بهداشت عمومی محلی صحبت کنید.

نحوه درمان چگونه است؟

HPV قابل درمان نیست اما زگیل‌های دهان با تناسلی با پی‌پی از HPV اغلب بدون درمان از بین می‌روند. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی می‌تواند بیمار را در مورد نحوه درمان زگیل‌ها در صورتی که خود به خود از بین برود، راهبایی کند. برخی از راهبایی که می‌توان زگیل‌های دهان با تناسلی را از بین برد عبارتند از:

- فریز کردن زگیل‌ها با مایع بسیار سردی به نام نیتروژن مایع.
 - استفاده از پماد یا مایع رای از بین بردن زگیل.
 - در برخی موارد ممکن است نیاز به عمل جراحی باشد.
- درمان از عفونت مجدد با عود HPV جلوگیری می‌کند. هنوز هم می‌توانید در آینده به عفونت HPV دیگری مبتلا شوید.

شپشک تناسلی و جرب

شپشک تناسلی و جرب چیست؟

شپشک تناسلی به بام «خرچنگ» نیز شناخته می‌شوند، زیرا شپش‌ها شبیه خرچنگ‌های کوچک هستند. معمولاً در اطراف اندام تناسلی در موهای ناحیه تناسلی یافت می‌شوند. پیم می‌توانید از یماس بردیک با فردی که شپشک تناسلی دارد به آن مبتلا شوید. رنگ شپشک می‌تواند پوه ای روشن یا تیره باشد. آنها با تغذیه از خون انسان زندگی می‌کنند و یم های خود را در پایه موهای ناحیه تناسلی می‌گذارند. یم آنها nits (یم شپش) بامیده می‌شود و می‌تواند یا 10 روز زنده بماند. کال حیرات رر ما کنه‌های هستند که در زر سطح پوست فرو می‌روند و یم می‌گذارند. آنها با چیم غیر مسلح قابل مشاهده نیستند.

بجوه ابتلا چگونه است؟

شپشک تناسلی و کال از طریق یماس جنسی و غیرجنسی - از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. بونه ای از یماس غیرجنسی - اشیراک حوله یا ملحفه با فردی است که شپشک تناسلی با کال دارد. شپشک تناسلی و کال اگر از روی میر بان خود کنده شوند می‌توانند یک یا دو روز روی اشیای مانند لباس، حوله، ملافه و تشک زندگی کنند.

در صورت ابتلا چگونه می‌توانید آن را تشخیص دهید؟

اگر شپشک تناسلی با کال دارید، احساس خارش خواهید کرد و ممکن است جوش داشته باشید. رای شپشک تناسلی، ممکن است حیرات رر پوه ای روشن با یم های بیجی - شکل و سفید روی موها مشاهده کنید. یم شپش می‌تواند باعث ایجاد بثورات با لکه‌های کوچک مایل به آبی روی پوست پیم شود. رای کال، خارش عمدیاً در شب اتفاق می‌افتد و ممکن است بثورات بیس انگشتان، روی بچ دست، شکم، بچ با، روی جم آرمج با اطراف اندام تناسلی پیم ظاهر شود.

بحوه تست چگونه است؟

معمولاً می‌توانید با پیدا کردن شپشک بالغ یا یچم شپش روی موها متوجه شوید که آیا شپشک تناسلی دارید یا خیر. اگر مطمئن نیستید که شپشک تناسلی با کال دارید، به پزشک خود مراجعه کنید. اگر کال با شپشک تناسلی دارید، باید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید که کدام آزمایشات STI باید انجام شود.

بحوه درمان چگونه است؟

شپشک تناسلی و کال با کرم‌ها، لوسیون‌ها یا شامپوهای مخصوصی که در داروخانه‌ها بدون نسخه در دسترس هستند درمان می‌شوند. داروساز می‌تواند به شما در یافتن محصول مناسب کمک کند. شما باید دستورالعمل‌ها را به دقت دنبال کنید. پیریک زندگی، دوستان و خانواده شما نیز ممکن است شپش با کال داشته باشند و باید درمان شوند. نوزادان، افراد باردار و شیرده به درمان متفاوتی نیاز دارند. با یک داروساز مشورت کنید یا مطمئن شوید که از این‌ها شویه درمان برای خود استفاده می‌کنید.

از آنچه که شپشک و کال می‌توانند روی لباس، حوله، ملافه و تشک زندگی کنند، باید:

- تمام لباس‌های خود را با آب گرم خشک کنید یا با ماشین لباسشویی بشویید.
- تمام ملحفه‌ها را با آب گرم بشویید.
- لحاف‌ها و پتوها را به مدت یک هفته در کیسه‌های پلاستیکی مهر و موم شده نگهداری کنید اگر می‌توانید آنها را بشویید.
- هر چیزی که در تماس بوده و می‌توانید آن را بشویید (تشک، فرش و غیره) جاروبرقی بکشید.

سار عفونت‌های مقاربتی بادر

مایکوپلازما ژنیتالایوم

مایکوپلازما ژنیتالایوم یک عفونت باکتریایی است که از طریق رابطه جنسی و تناسلی منتقل می‌شود و می‌تواند مسئول التهاب مجرای ادرار (لوله‌ای که ادرار را از مثانه به بیرون می‌برد)، التهاب دهانه رحم، بیماری‌های لگن و حتی باروری باشد.

معمولاً در صورت تشخیص التهاب، نمونه ادرار با سواب رای آزمایش مایکوپلازما ژنیتالایوم گرفته می‌شود. بهیروس درمان فعلی با آنتی‌بیوتیک است اما مایکوپلازما ژنیتالایوم در حال ایجاد مقاومت در برابر برخی از آن داروها است، به این معنی که ممکن است به یکسانی از آنتی‌بیوتیک‌ها نیاز داشته باشید. مهم است که داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید حتی اگر احساس بهتری داشته باشید. اگر درمان مایکوپلازما ژنیتالایوم خود را به پایان رسانده‌اید و هنوز علائم دارید، باید در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید زیرا ممکن است به درمان بیشتری نیاز داشته باشید. ممکن است رای تعیین اینکه آیا عفونت از بین رفته است یا نیاز به درمان اضافی با جایگزین داشته باشید، آزمایش مجدد لازم باشد.

مولوسکوم کنتاژیوزوم (زگیل آبکی)

مولوسکوم کنتاژیوزوم (زگیل آبکی) بثورات پوستی است که در طول رابطه جنسی دهانی، مقعدی و/یا واژینال یا از طریق حوله یا لباس از فردی که عفونت دارد منتقل می‌شود. بثورات ممکن است روی اندام تناسلی، با چپیم‌ها، بینی و دهان ظاهر شود و اغلب بدون درمان از بین می‌رود، اگرچه می‌تواند باعث ایجاد اسکار شود.