



سوالات متداول  
سلامت جنسی

## PrEP و PEP

## PEP چیست؟

- پیشگیری پس از مواجهه (PEP) یک دوز روزانه چهار هفته‌ای از داروهای ضد HIV (به شکل قرص) است که به طور بالقوه می‌تواند عفونت HIV را پس از قرار گرفتن در معرض آن متوقف کند.
  - PEP باید ظرف 72 ساعت پس از قرار گرفتن در معرض وروس پیروغ شود.
- هر چه زودتر مصرف آن را پیروغ کنید بهتر است.

چه زمانی باید PEP دریافت کنم؟

در صورت داشتن موارد زیر باید در اسرع وقت PEP را برای توقف HIV در نظر بگیرید:

- در حین رابطه جنسی مقعدی، واژینال یا مجرای جلوی کاندوم پاره شده است
  - رابطه جنسی مقعدی، واژینال یا مجرای جلوی بدون کاندوم داشته‌اید، با
  - سرنگ مشیرک رای پرریق هر ماده‌ای داشته‌اید.
- دیسرسی به PEP به وسره زمانی مهم است که می‌دانید پیریک زندگی پیمای HIV دارد. اغلب در مواردی مناسب است که وضعیت HIV آهارا نهر بی دانید.
- همچنین ممکن است در پیرایطی که خطر ابتلا به HIV رای وجود دارد به دلیل مجاوز جنسی- یا به دلیل سابعه در محل کار، معمولاً در یک محیط کار برشکی با EMS، به PEP نیاز داشته باشید.

## رای دریافت PEP به چه چیزهایی نیاز دارم؟

1. یک نسخه (در اسرع وقت از کسی- که می‌تواند نسخه بنویسد). مانند سایر داروها، می‌توانید وارد داروخانه یا بکلستان شوید و به سادگی PEP بخرید. پیمایه یک نسخه نیاز دارید و رای دریافت آن، دگیری که می‌تواند آن را بنویسد باید متقاعد شود که

### پیمایه موارد زیر را داشته‌اید:

- در معرض HIV قرار گرفته‌اید.
- در حال حاضر با HIV زندگی می‌کنید.
- می‌توانید چهار هفته کامل دارو مصرف کنید (به هر دلیلی آن را شروع و سپس قطع نکنید)؛
- تمام پیرایه پزشکی دیگر، داروها یا هورمون‌هایی که ممکن است مصرف کنید را فاش کرده باشید.

گرفتن نسخه در اسرع وقت ضروری است، بنابراین اکیپر مردم رای اس کار به اورژانس محلی خود مراجعه می‌کنند. مهم است که با آرامش و به وضوح به کارکنان اورژانس توضیح دهید که معتقدید PEP باید در اسرع وقت شروع شود یا مطمئن شوید که خوب کار می‌کند. رچی از اورژانس‌ها می‌توانند پیمایه منتظر نگه دارند، اما رچی دیگر در رخورد با افرادی که درخواست PEP می‌کنند پیمایه پیشگیری دارند، پیمایه به عنوان اولویت بالایر ارزیابی می‌کنند و ممکن است اس توانایی را داشته باشند که پس از مشاوره به پیمایه یک کیت اولیه دارو بدهند. بنابراین پیمایه مصرف دارو فوراً شروع کنید یا زمانی که بتوانید به داروخانه بروید یا کل چهار هفته داروهای خود را برکنید. در تورتو، بکلستانی که پیشگیری پیمایه را در مورد PEP دارد، بکلستان کالج زبان است، اگرچه هر بکلستانی باید بتواند اس موضوع را ملریت کند. اگر بکلستانی از پلنرش پیمایه خودداری کند با به پیمایه توصیه کند به جای دیگری بروید، در نظر داشته باشید که آنها با یک متخصص بکلرایی عفونی پیمایه بکلرند یا در مورد بکلرستدگی به اس وضعیت مشاوره تلفنی بکلرند زیرا فرستادن پیمایه به موسسه دیگری منجر به یاخیز در دسیرسی به PEP می‌شود.

2. دسیرسی سریع: رای اینکه PEP به درسی کار کند باید در اسرع وقت آن را دریافت کنید. پس از گذشت 72 ساعت از مواجهه پیم با HIV، ابرجیبی PEP آنقدر کم است که پزشک متخصص می‌تواند در مجور آن رای پیم یردید کند.
3. پول: مصرف ماهانه PEP بسته به داروهای مجور شده می‌تواند بین 900 یا 1300 دلار هزینه داشته باشد. بیمه درمانی خصوصی پیم باید آن را پوشش دهد یا باید با هزینه شخصی خود در انتاریو آن را بپردازید. پول نباید دلیلی رای عدم دسیرسی به دارو باشد. اگر توابی مالی رای پیم داروهارا ندارید، می‌توانید بپرسید که آیا می‌توان آهارا به صورت رایگان دریافت کنید. در مورد مجاوز جنسی و در بسیاری از موقعیت‌های مواجهه شغلی هیچ هزینه‌ای وجود ندارد.

### چه چیز دیگری باید بدام؟

- ایرات جانی: مانند همه داروها، ممکن است عوارض جانی وجود داشته باشد اما داروهای جدید HIV معمولاً توسط اکپر افراد به خوبی تحمل می‌شوند.
- موجود بودن: اگر بگویید که از طریق رابطه جنسی بارضایت دوظرفه یا مصرف مواد مجدر در معرض HIV قرار گرفته‌اید، همه اورژانس‌ها به طور خودکار PEP را به پیم پشهاد می‌کنند. اورژانس‌ها از نظر روش‌ها و مجربه با PEP متفاوت هستند.
- ابرجیبی: درمان ممکن است کارساز نباشد. اما هر چه زودیر PEP را پس از مواجهه احمالی شروع کنید، احمال ابرجیبی آن بیشتر است.

### اگر من یک یرنس باپم و به دریافت PEP فکر کم چه می‌شود؟

- توجه داشته باشید که داشیر رابطه جنسی بدون کاندوم می‌تواند پیمارا بلردار کند، حی اگر خودرا یک مرد تلپی کنید. بلرداری بالقوه باید یکی از مواردی باشد که کارکنان اورژانس باید در نظر بگنرند اما ممکن است یا زمابی که پیم اس موضوع را به آن‌ها گویرد نکنید، متوجه آن نشوند.
- اگر فکر می‌کنید زمابی که بلردار هستید در معرض HIV قرار گرفته‌اید، توجه داشته باشید که پزشکان مراقبت‌های ههداشی اورژانس ممکن است متوجه نباشند که پیم در حال حاضر بلردار هستید. باید در نظر داشته باشید که حاملگی خودرا رای

آنها فاش کنید یا بتوانند پروتکل های لازم برای امان کردن زایمان را بررسی کنند. یک شکل از PEP می تواند برای تسهیل زایمان امان استفاده شود.

- اگر به عنوان یک مرد یونس یا یک زن یونس هورمون مصرف می کنید، همچنین بهیر است که اس موضوع را برای کارکنان اورژانس فاش کنید زیرا رچی از داروهای قدیمی HIV می توانند هورمون ها (معمولاً اسپروژن) را سرکوب کنند.