



أسئلة شائعة عن الصحة الجنسية

العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس (PrEP)
والعلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP)

ما معنى PrEP؟

- يعني اختصار " PrEP العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس"، مما يعني أنها أداة لإيقاف العدوى ("الوقاية") التي تؤخذ قبل التعرض (بعد أدنى 7 أيام) لفيروس نقص المناعة البشرية.
- توصي الإرشادات السريرية الحالية للوقاية قبل التعرض بالاستخدام اليومي لعقار تروفادا Truvada أو ديسكوفي Descovy أو النسخ الجينية من أيهما للحصول على أقصى فوائد الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.
- اعتمدت منظمة الصحة العالمية العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس للأشخاص غير المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والمعرضين للإصابة به.
- لقد ثبتت فعاليته بنسبة تصل إلى 99% في تقليل مخاطر العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية عند تناوله يومياً (دون فوات أي جرعة). [1]
- يعمل العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس عن طريق تعطيل فيروس نقص المناعة البشرية ومنعه من ترسيخ أقدامه في الجسم والتسبب في عدوى جهازية.
- لا يحمي العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس من الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً، كما إنه ليس علاجاً لفيروس نقص المناعة البشرية.
- يجب أن يُنظر إلى العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس ليس فقط كحبيب تؤخذ يومياً للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، ولكن كخطة شاملة للصحة الجنسية تربطك بالرعاية المستمرة.
- بالإضافة إلى الحصول على وصفة طبية من طبيبك، يتطلب العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس زيارات مستمرة إلى طبيبك كل ثلاثة أشهر لفحص فيروس نقص المناعة البشرية والآثار الجانبية للأدوية والأمراض المنقولة جنسياً.

كيف يمكنني الحصول على العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس؟

في 28 سبتمبر/أيلول 2017، أصبح الحصول على العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس أكثر سهولة من أي وقت مضى بالنسبة لسكان أونتاريو. يعد العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس طريقة فعالة للغاية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، والتي تتضمن تناول حبة يومية وإجراء فحوصات منتظمة مع الطبيب.

- كان العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس يكلف 1000 دولار شهرياً، لكنه الآن يمكن أن يكون مجاناً أو بتكلفة منخفضة تصل إلى 50 دولاراً في الشهر، اعتماداً على نوع التأمين الدوائي الذي لديك.
- يمكن الآن لأي شخص مسجل في برنامج أونتاريو لدعم ذوي الإعاقة ODS أو أونتاريو ووركس Ontario Works أو خطة المسنين للأدوية في أونتاريو الحصول على تغطية للعلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس مجاناً.

- يمكن لأي شخص آخر يسعى للحصول على مساعدة لدفع تكلفة العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس التسجيل في خطة تريليوم للأدوية Trillium في المقاطعة للحصول على التغطية.
- لم تعد هناك حاجة إلى وصفة طبية من أخصائي في فيروس نقص المناعة البشرية لتلقي التغطية، يمكنك الحصول على مذكرة من أي طبيب أو ممرض(ة) ممارس(ة) للحصول على التغطية بموجب خطط أونتاريو.
- إذا كان لديك تأمين خاص على الأدوية (من خلال صاحب عملك على الأرجح)، فلن يحدث التغيير فرقاً كبيراً.
- ولكن إذا كانت خطتك الخاصة لم تكن تغطي مسبقاً العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس، فمن المرجح أن تغطيه الآن. راجع (شركة التأمين) حول خيارات التغطية لديك.

الآثار الجانبية القصيرة والطويلة المدى لتناول العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس:

في حين أن معظم أجسام الناس تتحمل العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس (PrEP) بشكل جيد، فمثل جميع الأدوية فمن الممكن أن تكون له بعض الآثار الجانبية.

يختلف كل شخص عن الآخر، مما يجعل من الصعب معرفة كيفية تفاعل الجسم مع أي نظام دوائي حتى يبدأ في استخدامه. من المعتاد ألا يعاني الجميع من نفس الآثار الجانبية عند تناول نفس الدواء.

نعم، هناك بعض الآثار الجانبية المرتبطة باستخدام العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس، لكن الكثير من الأشخاص لا يعانون من أيها، وإذا حدث ذلك، فعادة ما يكون ذلك لفترة قصيرة أثناء تكيف الجسم على الدواء.

- الآثار الجانبية القصيرة المدى -
 - غثيان
 - صداع
 - إسهال
- الآثار الجانبية الطويلة المدى -
 - صحة الكبد
 - صحة الكلى
 - فقدان كثافة العظام

الأشخاص الذين لن يضطروا إلى دفع أي مقابل للعلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس:

- الذين لديهم تأمين صحي فيدرالي. يشمل ذلك السكان الأصليين (الحاصلين على وضع السكان الأصليين) وأفراد القوات المسلحة واللاجئين.
- إذا كان عمرك أقل من 25 عاماً، بدءاً من الأول من يناير/ كانون الثاني، سيكون العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس مجاناً من خلال برنامج OHIP + الجديد
- إذا كان عمرك 65 عاماً أو أكثر، أو كنت مشمولاً بتغطية برنامج أونتاريو لذوي الإعاقة أو أونتاريو ووركس، سيغطي العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس من خلال برنامج Ontario Drug Benefit People الذي سيدفع خصماً مقابل العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس:
- إذا لم يكن لديك تأمين خاص أو تأمين فيدرالي وكان عمرك بين 25 و64 عاماً، فيمكنك الحصول على العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس من خلال برنامج تريلوم. سيتطلب ذلك منك التقدم إلى البرنامج ودفع مبلغ مسترد بناءً على دخلك.
- إذا كانت خطة التأمين الخاصة بك تدفع نسبة مئوية معينة فقط من الوصفة الطبية الخاصة بك (مثل 50% أو 80%)، سيتعين عليك دفع الباقي. إذا كانت تكلفة العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس 200 دولار شهرياً، وكان تأمينك يدفع 75%، فستدفع 50 دولاراً في الشهر

لتبدأ في الحصول على العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس، عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية الذي تشعر بالراحة في التعامل معه، لأن أخذ العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس يتطلب منك العودة لإجراء فحوصات منتظمة (كل ثلاثة أشهر). طبيب الأسرة هو الأفضل، برغم أن عيادات الصحة الجنسية والعيادات المجتمعية يمكن أن توفر لك وصفة طبية لبدء العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس (PrEP). وكذلك الحال مع العيادات التي لا تحتاج إلى موعد، برغم أن العودة إليها لإجراء الفحوصات قد تكون صعبة.

ما هو العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP)؟

- العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP) هو جرعة يومية لمدة أربعة أسابيع من الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية (على شكل حبوب)، والتي يحتمل أن توقف العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية بعد التعرض.
- يجب أن يبدأ العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس في غضون 72 ساعة من التعرض.
- كلما بدأت في تناوله مبكراً، كان ذلك أفضل.
- متى يجب أن أحصل على العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس؟

يجب أن تفكر في الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس لكبح فيروس نقص المناعة البشرية في أقرب وقت ممكن إذا حدث لديك:

- تمزق الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس الشرجي أو المهبلي أو الفتحة الأمامية (بالنسبة لمجتمع الميم)
- مارست الجنس في الشرج أو المهبل أو الفتحة الأمامية بدون واق ذكري، أو؛
- شاركت المحاقن لحقن أي مادة.

يعد الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس أمراً مهماً بشكل خاص عندما تعرف أن شريكك (شريكك) مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. غالباً ما يكون ذلك مناسباً في الحالات التي لا تعرف فيها حالة العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية لديه أيضاً.

قد تحتاج أيضاً إلى العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس في موقف يوجد فيه خطر للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بسبب اعتداء جنسي أو بسبب حادث في العمل، عادة في بيئة عمل طبية أو الطوارئ الطبية EMS.

ما الذي أحتاجه للحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس؟

1. وصفة طبية (بأسرع ما يمكن من شخص يمكنه وصفها). كما هو الحال مع الأدوية الأخرى، لا يمكنك الذهاب إلى صيدلية أو مستشفى لشراء العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس ببساطة. ستحتاج إلى وصفة طبية، ومن أجل الحصول عليها، يجب أن يقتنع الطبيب الذي يمكنه وصفها من أنك:
 - تعرضت لفيروس نقص المناعة البشرية؛
 - لست مصاباً بالفعل بفيروس نقص المناعة البشرية؛
 - ستتمكن من أخذ الأسابيع الأربعة الكاملة من الدواء (لا تبدأ العلاج ثم توقفه لأي سبب من الأسباب).و؛
- أفصحت عن جميع الحالات الطبية الأخرى أو الأدوية أو الهرمونات التي قد تتناولها.

من الضروري الحصول على وصفة طبية في أسرع وقت ممكن، لذلك يتوجه معظم الناس إلى غرفة الطوارئ المحلية القريبة منهم من أجل ذلك. من المهم أن تشرح لموظفي الطوارئ بهدوء ووضوح أنك تعتقد أنك يجب أن تحصل على وصفة للعلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس والبدء في أقرب وقت ممكن من أجل التأكد من أنه يعمل بشكل جيد. يمكن لبعض غرف الطوارئ أن تجعلك تنتظر، لكن البعض الآخر سيكون أكثر خبرة في التعامل مع الأشخاص الذين يطلبون العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس، وبيمونيكا كأولوية مرتفعة وقد يمكنهم إعطائك مجموعة من الأدوية بعد الاستشارة، بحيث تبدأ على الفور حتى يمكنك الذهاب إلى الصيدلية لاستلام جرعة أربعة أسابيع كاملة من الأدوية. في تورونتو، المستشفى الأكثر خبرة فس العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس هو مستشفى وومنز كولينج، برغم أن أي مستشفى سيمكنه التعامل مع هذه المشكلة. إذا رفضت إحدى المستشفيات أو نصحتك بالذهاب إلى مكان آخر، فكر في أن تطلب منهم الاتصال بأخصائي الأمراض المعدية للحصول

على المشورة عبر الهاتف حول كيفية التعامل مع هذا الموقف، نظراً لأن إرسالك إلى مؤسسة مختلفة سيؤدي إلى تأخير في الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس.

2. الوصول السريع: لكي يعمل العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس بشكل صحيح، يجب أن تحصل عليه في أسرع وقت ممكن. بعد مرور 72 ساعة من تعرضك لفيروس نقص المناعة البشرية، تكون فعالية العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس قليلة جداً لدرجة أن الممارس الصحي قد يتردد في وصفه لك.

3. التكلفة: يمكن أن تكلف إمدادات شهر من العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس ما بين 900 دولار-1300 دولار حسب الأدوية الموصوفة. يجب أن يقوم تأمينك الصحي الخاص بتغطية المبلغ، أو سيتعين عليك دفع ثمنه من جيبك الخاص في أونتاريو. لا ينبغي أن يكون المال سبباً لعدم الحصول على الدواء. إذا لم تكن قادراً على تحمل تكاليف الأدوية، يمكنك أن تسأل عما إذا كان يمكن توفيرها لك مجاناً. لا توجد تكلفة في حالة الاعتداء الجنسي وفي العديد من حالات التعرض المهني.

ما الذي يجب أن أعرفه أيضاً؟

- الآثار الجانبية: كما هو الحال مع جميع الأدوية، يمكن أن تكون هناك آثار جانبية، ولكن الأدوية الحديثة لفيروس نقص المناعة البشرية يتحملها معظم الناس بشكل جيد.
- التوافر: لن تعرض عليك جميع غرف الطوارئ علاجاً وقائياً بعد التعرض للفيروس بشكل تلقائي إذا ذكرت أنك تعرضت لفيروس نقص المناعة البشرية من خلال ممارسة الجنس بالتراضي أو تعاطي المخدرات عن طريق الحقن. تختلف غرف الطوارئ من حيث إجراءاتها وخبرتها في العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس.
- الفعالية: قد لا يعمل العلاج. ولكن، كلما بدأت مبكراً في العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس بعد تعرض محتمل، زادت احتمالية فعاليته.
- ماذا لو كنت متحولة الجنس وأفكر في العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس؟
- اعلمي أن ممارسة الجنس بدون واق ذكري يمكن أن يجعلك حاملاً، حتى لو عرقت نفسك على أنك رجل. يجب أن يكون الحمل المحتمل أحد الأشياء التي يجب على طاقم غرفة الطوارئ مراعاتها، ولكن قد لا يكون شيئاً يدركونه حتى تخبرهم به.
- إذا ظننت أنك تعرضت لفيروس نقص المناعة البشرية مع علمك بكونك حامل بالفعل، اعلمي أن ممارسي الرعاية الصحية بغرفة الطوارئ قد لا يدركون أنك حامل بالفعل. يجب أن تفكري في الإفصاح لهم عن حملك حتى يتمكنوا من النظر في أي بروتوكول ضروري لجعل الولادة أكثر أماناً. يمكن استخدام أحد أشكال العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس لتسهيل الولادة الآمنة.

- إذا كنت تتناولين الهرمونات إما كذكر متحول أو أنثى متحولة، فسيكون من الجيد أيضاً الإفصاح عن ذلك لموظفي غرفة الطوارئ لأن بعض الأدوية القديمة لفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن تثبط الهرمونات (عادة الإستروجين).