



أسئلة شائعة عن
الصحة الجنسية

اخضع للاختبار

متى يجب أن أخضع للاختبار؟

- إذا كنت أنت أو شريكك نشطين جنسياً مع أشخاص آخرين، فيجب أن يخضع كلاكما للاختبار قبل ممارسة الجنس معاً وبعد ذلك كل 3 أشهر.
- إذا كان شريكك يمارس الجنس مع شريك آخر.
- إذا كنت تعلم أن شريكك الحالي أو السابق مصاب أو كان مصاباً بعدوى منقولة جنسياً.
- إذا تمزق الواقي الذكري أو مارست الجنس بدونه.
- إذا قمت أنت أو شريكك بمشاركة إبر المخدرات أو وشم أو ثقب، ولو مرة واحدة.
- إذا كنت تعاني أنت أو شريكك من أي أعراض للأمراض المنقولة جنسياً.

ما الذي أحتاج لمعرفته حول عملية الاختبار؟

بغض النظر عن جنسك المحدد عند الولادة أو هويتك الجنسية أو تعبيرك أو توجهك الجنسي، إذا كنت تشعر براحة أكبر في وجود شخص آخر في الغرفة أثناء الفحص، أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، سيكون كل ما تناقشه مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك سرياً.

لا يمكنه مناقشة الأمور مع أي شخص إلا إذا:

- حصل على إذن منك.
- أجرى إحالة وافقت عليها.
- شعر بالقلق من أنك قد لا تفهم المشورة الطبية المقدمة أو عواقب قراراتك.
- اشتبه في حدوث إساءة معاملة لأطفال، والتي يتعين عليه الإبلاغ عنها إلى وكالة حماية الطفل

ماذا يمكنني أن أتوقع خلال موعدني؟

سيطرح عليك مقدم الرعاية الصحية العديد من الأسئلة حول نشاطك الجنسي. قد يطلب منك خلع ملابسك من الخصر إلى أسفل وسيعطيك ستارة لتغطية نفسك.

قد يقوم ببعض أو كل ما يلي:

- طلب عينة بول.
- أخذ عينة دم.
- استخدام مسحة من القطن لأخذ عينات من الحلق وعنق الرحم و / أو فتحة الشرج و / أو الإحليل (فتحة القضيب).
- فحص الأجزاء الخارجية من أعضائك التناسلية بما في ذلك الخصيتين والقضيب بحثاً عن وجود كتل أو ألم.

- استخدام منظار للنظر إلى داخل المهبل وعنق الرحم (فتحة الرحم).
- إذا كنت تبلغ من العمر 21 عاماً أو أكثر، يمكنه إجراء فحص لسرطان عنق الرحم، بما في ذلك اختبار بابانيكولاو لعنق الرحم، بحثاً عن تغيرات في خلايا عنق الرحم.
- إجراء فحص باليدين (يضع مقدم الرعاية الصحية إصبعاً أو إصبعين داخل المهبل ويده الأخرى على أسفل البطن من أجل تحسس المبيضين والرحم).
- كيف أخبر شريكك (شركائي) بأنني مصاب بعدوى منقولة جنسياً؟
- إذا كنت مصاباً بعدوى منقولة جنسياً، فمن المهم خضوع شريكك (شركاءك) الجنسيين للاختبار أيضاً للتأكد من عدم انتشار العدوى. هناك العديد من الطرق لإخبار شريكك (شركاءك) أنهم بحاجة إلى إجراء اختبار لاكتشاف الأمراض المنقولة جنسياً.
- هناك برامج وأدوات تساعدك على إخبار شريكك (شركاءك) دون الكشف عن هويتك بأنهم بحاجة إلى الاختبار.
- اتصل بقسم الصحة العامة المحلي للحصول على مزيد من المعلومات.

حقائق سريعة عن الجنس الآمن

- تذكر أنه يمكنك الإصابة ببعض الأمراض المنقولة جنسياً بمجرد لمس المنطقة المصابة أو تقبيلها.
- كن على علم بموقفك- فقد تتعرض لمخاطر غير ضرورية عند إعاقتك بسبب المخدرات أو الكحول- عليك دائماً الاحتفاظ بواق ذكري أو واق مطاطي لاستخدامه في حالة "الاندماج في اللحظة".
- إذا كنت تتعاطى المخدرات الترفيهية أو ستحصل على وشم، تأكد من أن الإبر معقمة ولم يستخدمها أي شخص آخر من قبل.
- ثقف نفسك وتعرف على المخاطر- يمكن لجميع أنواع الجنس، بما في ذلك الجماع الفموي والمهبل والشرجي، والملاسة الحميمة للجلد أن تنقل العدوى عن طريق سوائل الجسم مثل الدم والسائل المنوي والإفرازات المهبلية واللعاب، وكذلك عن طريق البكتيريا.
- قد لا تعرف أنت و / أو شريكك الجنسي أن أيًا منكما مصاب بعدوى منقولة جنسياً ولن تعرف أنك قد تنشرها.
- استخدم دائماً الواقي الذكري و / أو الواقيات المطاطية أثناء ممارسة الجنس المهبلية أو الشرجية أو الفموية.
- إذا لم تكن قد قمت بذلك مسبقاً، تلقى التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد B.
- اخضع لفحص الأمراض المنقولة جنسياً بانتظام وقبل كل شريك جنسي جديد. اطلب من شريكك (شركائك) فعل الشيء نفسه.